Collège le Cèdre

Menu Cantine

Lundi 22 janvier

Rosette
ou Choix de crudités

Filet de lieu au citron
ou Moules bio marinière

Pommes de terre et carottes rôties
Polenta et brunoise de légumes

Fromage ou yaourt nature bio

Mangue
ou yaourt aromatisé bio
ou choix de fruits

Mardi 23 janvier

Pois chiches persillade
ou Choix de crudités

Sauté de porc aux olives
ou Côtes de porc

Fonds d'artichauts braisés
ou Ecrasé de rutabaga

Fromage ou yaourt nature bio

Chocolat chaud
ou yaourt aromatisé bio
ou choix de fruits

Cuisiné sur place | Plat végétarien | Produit commandé sur Agrilocal 34 | Produit bio

Jeudi 25 janvier

Batavia, endives, emmental
ou Choix de crudités

Rôti de veau
ou Epaule d'agneau

Penne rigate
ou Patate douce au four

Fromage ou yaourt nature bio

Tartare de kiwi
ou yaourt aromatisé bio
ou choix de fruits

Vendredi 26 janvier

Potimarron râpé
ou Choix de crudités

Escalope de dinde basquaise
ou Falafel

Risotto de légumes
ou Semoule et céleri vert

Fromage ou yaourt nature bio

Tarte basque
ou yaourt aromatisé bio
ou choix de fruits

Boulette de pois chiches ou de fèves broyés et mélangés à diverses épices, le falafel provient du Moyen-Orient. Son origine exacte est l'objet de controverses passionnées. Mais de plus en plus de spécialistes s'accordent à dire qu'il serait né en Egypte, 1 000 ans avant Jésus Christ. Le mot falafel pourrait venir du terme *mlaff*, qui veut dire emballé, car on le mange souvent en sandwich.

- Fruits ou légumes crus
- Plat protéiné (viandes, poissons, œufs…)
- Fruits ou légumes cuits
- Produits laitiers
- Féculents
- Desserts sucrés

Menu susceptible d'être modifié en fonction des approvisionnements .