Collège le Cèdre

Menu Cantine

Lundi 9 octobre

Feuilleté au fromage
ou Choix de crudités

Parmentier bœuf carotte
ou Fritto misto

PLAT COMPLET

-
ou Fenouil braisé

Fromage ou yaourt nature bio

Yaourt à boire
ou yaourt aromatisé bio
ou choix de fruits

Mardi 10 octobre

Batavia feta
ou Choix de crudités

Goulash de bœuf
ou Boules à l'agneau sauce yaourt

Pomme de terre vapeur
ou Boulgour

Fromage ou yaourt nature bio

Duo de raisin
ou yaourt aromatisé bio
ou choix de fruits

Cuisiné sur place — Plat végétarien — Produit commandé sur Agrilocal 34 — bio Produit bio

Jeudi 12 octobre

Salade piémontaise
ou Choix de crudités

Braisé de porc
ou Cannelloni aux pois cassés

Gratin d'endives
ou Cake petits pois navet

Fromage ou yaourt nature bio

Lait chocolat
ou yaourt aromatisé bio
ou choix de fruits

Vendredi, c'est Rugby

COUPE DU MONDE RUGBY FRANCE 2023

Kokoda cr...
ou Choix de...

Poulet à la...
ou Dorade polyné...

GRÈVE

En raison d'un appel à la grève national émis par plusieurs syndicats, le service restauration proposera un menu simplifié.

Faikakai malimali

Mélanger 250 g de farine, un sachet de levure chimique, 50 g de noix de coco en poudre, deux bananes mures écrasées, 30 g de sucre en poudre et les graine d'une gousse de vanille. Ajouter progressivement 10 cl d'eau pour former une pâte assez sèche. Façonner des boulettes et les pocher 15 minutes dans l'eau bouillante. Egoutter et rouler les boulettes dans la noix de coco râpée. Servir avec un sirop de noix de coco.

- Fruits ou légumes crus
- Plat protéiné (viandes, poissons, œufs…)
- Fruits ou légumes cuits
- Produits laitiers
- Féculents
- Desserts sucrés

Menu susceptible d'être modifié en fonction des approvisionnements .