Collège le Cèdre

Menu Cantine

Lundi 4 septembre

Salade tomates mozzarella
ou Choix de crudités

Boulette de bœuf
ou Lentilles bolognaises

Penne rigate
ou Petit épeautre

Fromage ou yaourt nature

Melon charentais
ou yaourt aromatisé
ou choix de fruits

Cuisiné sur place | Plat végétarien | Produit commandé sur Agrilocal 34 | Produit bio

Jeudi 7 septembre

Taboulé
ou Choix de crudités

Sauté de pintade sauce mafé
ou Brochette de dinde

Courgettes rôties
ou Haricots verts

Fromage ou yaourt nature

Barre glacée
ou yaourt aromatisé
ou choix de fruits

Vendredi, c'est Rugby

Coupe du Monde Rugby France 2023

Galette de blé ALL BLACK au jambon
ou Choix de crudités ALL BLACK

Filet de lieu ALL BLACK tapenade
ou Seiche à l'encre

Linguine ALL BLACK
ou Riz venere

Fromage ou yaourt natur

ALL BLACK grappes
ou yaourt aromati
ou choix de fruit

Tapenade

Dans le bol d'un robot, réunissez 250 g d'olives noires dénoyautées, une gousse d'ail pelée, un filet d'anchois à l'huile et deux cuillères à soupe de câpres.

Mixez en purée, puis versez en filet 6 cuillères à soupe d'huile d'olive et mixez encore.

- Fruits ou légumes crus
- Plat protéiné (viandes, poissons, œufs…)
- Fruits ou légumes cuits
- Produits laitiers
- Féculents
- Desserts sucrés

Menu susceptible d'être modifié en fonction des approvisionnements .