

Menu Cantine

LUNDI 3 JANVIER

Salade de perles marines
ou **Choix de crudités**

Steak haché de boeuf
ou **Quinoa, noix, sauce tomate**

Purée de carottes
ou **Piperade**

Fromage ou yaourt nature

Flan chocolat
ou yaourt aromatisé
ou **choix de fruits**

MARDI 4 JANVIER

Mâche et betteraves
ou **Choix de crudités**

Omelette aux oignons
ou **Croustillant fromage**

Farfalles
ou **Sarrasin grillé (kasha)**

Fromage ou yaourt nature

Banane
ou yaourt aromatisé
ou **choix de fruits**

Cuisiné sur place Plat végétarien Produit commandé sur **Agrilocal 34** **Produit bio**

JEUDI 6 JANVIER

Soupe de lentilles
ou **Choix de crudités**

Poulet Vallée d'Auge
ou **Brochette de dinde**

Soufflé aux navets
ou **Poêlée cucurbitacées**

Fromage ou yaourt nature

Royaume
ou yaourt aromatisé
ou **choix de fruits**

VENDREDI 7 JANVIER

Salade d'endives aux pommes
ou **Choix de crudités**

Choucroute alsacienne
ou **Farçou aveyronnais**

Pommes vapeur
Riz pilaf

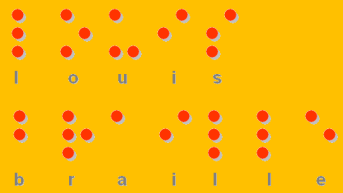
Fromage ou yaourt nature

Jus de pommes
ou yaourt aromatisé
ou **choix de fruits**



4 janvier 1809

Naissance de **Louis Braille**, inventeur du système d'écriture pour les aveugles



- Fruits ou légumes crus
- Produits laitiers
- Féculents
- Plat protéiné (viandes, poissons, œufs...)
- Fruits ou légumes cuits
- Desserts sucrés

Menu susceptible d'être modifié en fonction des approvisionnements.