

# Menu Cantine

**LUNDI 7 SEPTEMBRE**

Taboulé   
 ou Choix de crudités 

Moussaka   
 ou Bœuf à l'échalote 

**PLAT COMPLET**

Tempura de légumes 

Fromage ou yaourt nature

Cheesecake   
 ou yaourt aromatisé  
 ou choix de fruits

**MARDI 8 SEPTEMBRE**

Salade de tomates   
 ou Choix de crudités 

 Mouclade rétaise   
 ou Filet de colin 

Riz safrané   
 ou Orge perlé 

Fromage ou yaourt nature

Raisin  
 ou yaourt aromatisé  
 ou choix de fruits

**JEUDI 10 SEPTEMBRE**

Melon canari  
 ou Choix de crudités 

Poulet basquaise   
 ou Cuisse de poulet rôti 

 Millassou   
 Pommes grenaille 

Fromage ou yaourt nature

Tarte normande  
 ou yaourt aromatisé  
 ou choix de fruits

**VENDREDI 11 SEPTEMBRE**

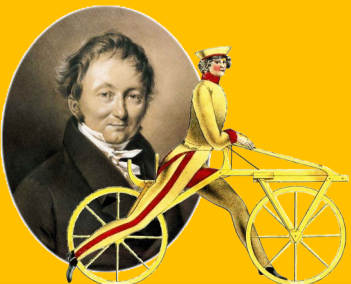
Pâté en croute  
 ou Choix de crudités 

 Bourriol au Cantal   
 ou Estouffade de bœuf estivale 

Etuvée de carottes   
 ou Tomate provençale 

Fromage ou yaourt nature

Purée de mangue  
 ou yaourt aromatisé  
 ou choix de fruits



## 1817

L'ancêtre du vélo est la draisienne, inventée par Karl Drais von Sauerbronn. C'est un véhicule en bois avec deux roues alignées et un guidon pour la direction. La draisienne avance en poussant le sol avec ses pieds.

-  Fruits ou légumes crus
-  Plat protéiné (viandes, poissons, œufs...)
-  Fruits ou légumes cuits
-  Produits laitiers
-  Féculents
-  Desserts sucrés

Menu susceptible d'être modifié en fonction des approvisionnements.