



# Menu Cantine

**LUNDI 30 SEPTEMBRE**

Salade grecque   
ou Choix de crudités 

Bouillabaisse d'œufs pochés   
ou Pané de blé et épinard 

Pomme rissolées  
ou Pasta'germe lentilles 

Fromage ou yaourt nature

Ananas  
ou yaourt aromatisé  
ou choix de fruits

**MARDI 1ER OCTOBRE**

Samoussas aux légumes  
ou Choix de crudités 

Cuisse de canette   
ou Lapin à la moutarde 

Etuvée de carottes   
ou Champignons de Paris 

Fromage ou yaourt nature

Lait fraise  
ou yaourt aromatisé  
ou choix de fruits

**Les JEUDI d'Orale**

Salade confetti coco   
ou Choix de crudités  

Lu Pulu (bœuf haché)   
ou Ota ika (thon) 

Patates douce  
ou Manioc, igname, taro, coco 

Fromage ou yaourt nature

Otaï à la pastèque   
ou yaourt aromatisé  
ou choix de fruits

**VENDREDI 4 OCTOBRE**

Salade de torti  
ou Choix de crudités 

Rougail saucisse   
ou Chausson bolognaise

Chayotte et courgette   
ou Purée de potiron 

Fromage ou yaourt nature

Ile flottante  
ou yaourt aromatisé  
ou choix de fruits

1er octobre

## JOURNÉE MONDIALE DU CACAO ET DU CHOCOLAT



-  Fruits ou légumes crus
-  Fruits ou légumes cuits
-  Féculents
-  Plat protéiné (viandes, poissons, œufs...)
-  Produits laitiers
-  Desserts sucrés

Menu susceptible d'être modifié en fonction des approvisionnements.