



# Menu Cantine

**LUNDI 16 SEPTEMBRE**

Concombres aux olives  
ou Choix de crudités

Haché de veau  
ou Emincé de bœuf aux échalotes

Gratin de chou-fleur et brocolis  
ou Poêlée légumes verts et carottes

Fromage ou yaourt nature

Fromage blanc abricot  
ou yaourt aromatisé  
ou choix de fruits

**MARDI 17 SEPTEMBRE**

Betteraves mimosa  
ou Choix de crudités

Filet de mulet   
ou Bolognaise végétale 

Risotto  
ou Macaroni

Fromage ou yaourt nature

Melon vert d'Espagne  
ou yaourt aromatisé  
ou choix de fruits

  
RUGBY  
WORLD CUP™  
JAPAN 2019

**Les JEUDI d'Oralie**

Salade argentine  
ou Choix de crudités

Empenadas de carne  
ou Locro criollo 

Quinoa  
ou Polenta argentine

Fromage ou yaourt nature

Panqueques con dulce de leche  
ou yaourt aromatisé  
ou choix de fruits

**VENDREDI 20 SEPTEMBRE**

Pizza  
ou Choix de crudités

Sauté de poulet basquaise  
ou Cuisse de poulet rôti

Tomate provençale  
ou Purée de courgette

Fromage ou yaourt nature

Yaourt à boire  
ou yaourt aromatisé  
ou choix de fruits

17 septembre 1822 :

**JEAN FRANÇOIS CHAMPOLLION**  
**DÉCHIFFRE LES HIEROGLYPHES EGYPTIENS**



-  Fruits ou légumes crus
-  Fruits ou légumes cuits
-  Féculents
-  Plat protéiné (viandes, poissons, œufs...)
-  Produits laitiers
-  Desserts sucrés

Menu susceptible d'être modifié en fonction des approvisionnements .