



Menu Cantine

LUNDI 25 MARS

Mâche à la nantaise
ou Choix de crudités

Moules de l'étang de Thau 
ou Filet de dorade sébaste

Topinambour & champignons
Coquillettes & poireaux

Fromage ou yaourt nature

Ananas
ou yaourt aromatisé
ou choix de fruits

MARDI 26 MARS

Taboulé
ou Choix de crudités

Endives au jambon
ou Cœur de lomo (porc)

PLAT
COMPLET

Poêlée méditerranéenne

Fromage ou yaourt nature

Flan chocolat
ou yaourt aromatisé
ou choix de fruits

Un beau voyage en Hérault

Charcuteries du Cochon gourmet
ou Choix de crudités

Sauté de canard aux olives
ou Ragout d'escoubilles

Cake carotte fromage de l'Hérault
ou Gratin poireaux fromage

Fromage ou yaourt nature

Cheesecake
ou yaourt aromatisé
ou choix de fruits

VENDREDI 29 MARS

Batavia et potimarron râpé
ou Choix de crudités

Navarrin d'agneau
ou Epaule de veau au citron

Riz
ou Boulgour

Fromage ou yaourt nature

Liégeois de fruits
ou yaourt aromatisé
ou choix de fruits

LE COCHON GOURMET

Installée à Murviel Lès Béziers depuis 35 ans, la ferme «Au cochon gourmet» produit 1400 porcs par an, reconnus «Viande de Porc Française». La ferme adhère à une charte qualité (label) avec traçabilité, contrôles... Les porcs transformés dans l'atelier, sont garantis, nés, élevés, abattus et transformés dans l'Hérault, sans exception.



Au Cochon Gourmet



■ Fruits ou légumes crus

■ Plat protéiné (viandes, poissons, œufs...)

■ Fruits ou légumes cuits

■ Produits laitiers

■ Féculents

■ Desserts sucrés

Menu susceptible d'être modifié en fonction des approvisionnements.